

GFK UND YOGA IM URLAUB

Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

24. August - 2. September 2023 AUF PAROS / GRIECHENLAND

Frühmorgens den Körper mit Yoga wecken, zum Sonnenaufgang am Strand Mantras singen, am Vormittag GFK üben, am Nachmittag schwimmen, ausruhen, die Seele baumeln lassen, abends lecker essen und klönen – komm mit nach Paros, Griechenland, in das Yoga Retreat Center Okreblue!

Es liegt in unmittelbarer Strandnähe, bietet stilvollen Komfort, drei professionelle Yoga-Shalas und vegetarische griechisch-indische Köstlichkeiten im eigenen Restaurant. Ein Genuss für Körper, Geist und Seele!



Seminarzeiten 5.00 – 7.30 Uhr Sadhana | 10.00 – 13.00 GFK-Übungen

Kosten Bei Anmeldung bis zum 31. März 2023: 300 EUR, danach 350 EUR
Hinzu kommen 9 Übernachtungen | 10 Tage und 2 vollwertige vegetarische Mahlzeiten pro Tag: zwischen 1.400 EUR und 1.960 EUR [siehe Anmeldeformular]

Ort Okreblue Seaside Retreat Center | Paros | Griechenland | www.okreblue.com

Leitung **Simran K. Wester** Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC),
Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin (3HO/KRI)

Info und Anmeldung www.higfk.de/terminkalender

Tel. 040-4604756, info@higfk.de



Simran K. Wester

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“